



Em primeiro lugar, bem vindo(a)!

O Serviço de Pós-Graduação preparou este material com carinho para te orientar a respeito de algumas informações presentes nas nossas normas, que serão de grande valor na sua trajetória conosco.

Aqui você já vai encontrar algumas informações importantes, mas **a leitura desse guia não substitui a leitura do Regimento e Regulamento completos, ok?**



a mãozinha significa que aqui tem um link pra alguma outra página



e esse sinal de alerta indica um ponto de atenção!



# CONTEÚDO

**1**

FASES DO CURSO

---

**2**

A CPG

---

**3**

DISCIPLINAS

---

**4**

CRÉDITOS ESPECIAIS

---

**5**

QUALIFICAÇÃO

---

**6**

DEPÓSITO

**7**

DEPÓSITO

---

**8**

BANCA DE DEFESA

---

**9**

INFOGRÁFICO: PRAZOS  
NO MESTRADO

---

**10**

INFOGRÁFICO: PRAZOS  
NO DOUTORADO

---

**11**

ATIVIDADES  
PROGRAMADAS - DO

---

**12**

AValiação DO  
DESEMPENHO

# FASES DO CURSO

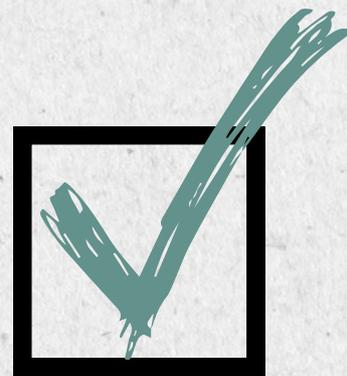


## DISCIPLINAS

Você tem um mínimo de créditos a cumprir e disciplinas obrigatórias para cursar. Observe nas próximas páginas.

## QUALIFICAÇÃO

É uma “entrega intermediária” para certificar que você está no caminho certo para defender seu trabalho e se titular mestre ou doutor, ou seja, que está qualificado.



## DEPÓSITO E DEFESA

É o último momento na pós. Você primeiro “deposita” o trabalho, ou seja, entrega. Depois você apresenta pra uma banca que irá avaliá-lo e arguir, definindo se você será aprovado.



# O PROGRAMA

O Programa de Pós Graduação em Educação Física e Esporte tem como objetivo formar um indivíduo que seja capaz de contribuir para a sociedade, de forma crítica e fundamentada, seja na produção de novos conhecimentos, serviços ou solução de problemas.

## ÁREA DE CONCENTRAÇÃO

Atividade Física e Esporte

## 2 LINHAS DE PESQUISA

### **Aspectos pedagógicos e socioculturais do esporte**

Investiga as dimensões pedagógicas e socioculturais envolvidas no processo de desenvolvimento da carreira esportiva de atletas, treinadores e consumidores.

### **Aspectos biodinâmicos da atividade física e do esporte**

Investiga os efeitos do movimento do ser humano e de modelos animais sobre aspectos fisiológicos, metabólicos, moleculares e neuromotores no contexto da Atividade Física e do desempenho.

# A CPG

Ou Comissão de Pós Graduação. É quem toma decisões importantes. Se reúne mensalmente e é composta por:

- quatro membros docentes e seus respectivos suplentes, portadores no mínimo do título de Doutor; com mandato de dois anos, permitida a recondução
- representação discente (RD) e respectivo suplente, eleitos pelos alunos; com mandato de um ano, permitida uma recondução.

A CPG tem um Presidente e um Vice-Presidente (entre os 4 docentes especificados acima).



**Solicitações, validações, bancas, etc, têm que passar pela CPG para serem aprovadas! Portanto, fique atento aos seus prazos e ao calendário de reuniões da Comissão.**



# DISCIPLINAS

A tabela abaixo especifica a **quantidade mínima de créditos** a serem cursados em disciplinas para que se possa fazer o depósito:

MESTRADO	DOUTORADO	DOUTORADO DIRETO
24	20	44



Além disso é necessário ter cursado as seguintes **disciplinas obrigatórias**, de acordo com o título pretendido:

MESTRADO	DOUTORADO	DOUTORADO DIRETO
EFR5001	EFR5001	EFR5001
EFR5002	EFR5002	EFR5002
	EFR5003	EFR5003

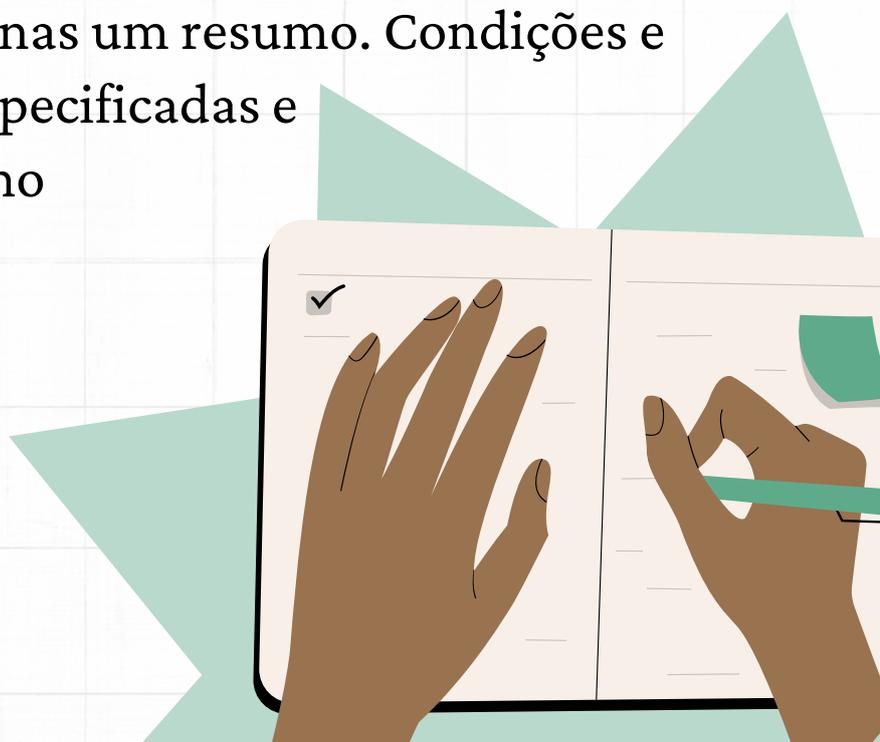
# CRÉDITOS ESPECIAIS

Devem ser solicitados pelo Janus, e irá para aprovação da CPG.

Poderão ser concedidos no **máximo 12 créditos especiais**, para o curso de Mestrado, obedecendo ao seguinte\*:

ITEM	CRÉDITOS
trabalho completo publicado	2
capítulo de livro	2
patente	4
capítulo em manual tecnológico	3
congresso, workshop ou simpósio	1
estágio PAE	4
estágio (por cada 15h)	1

\* O exposto acima é apenas um resumo. Condições e normas estão melhor especificadas e devem ser consultadas no Regulamento.



# QUALIFICAÇÃO

O objetivo do exame de qualificação é avaliar o conhecimento no tema do projeto, além da capacidade do estudante em executar seu **projeto de pesquisa**.

- inscrição no exame é de responsabilidade do aluno;
- banca em até 60 dias depois da inscrição
- banca composta por três doutores, podendo um deles ser o próprio orientador
- inscrição via e-mail para [cpg90@usp.br](mailto:cpg90@usp.br), com anuência do orientador
- a apresentação de no mínimo 20 minutos, e no máximo 30.

	ME	DO
PRAZO PARA INSCRIÇÃO NA QUALIFICAÇÃO (MESES APÓS 1ª MATRÍCULA)	12	24



**Não obedecer prazos regimentais leva ao seu desligamento *automático* do Programa!**



# DEPÓSITO

- feito **eletronicamente** pelo Sistema Janus
- documentos a serem entregues estão descritos no Regulamento
- sem anuência do orientador será julgado pela CPG

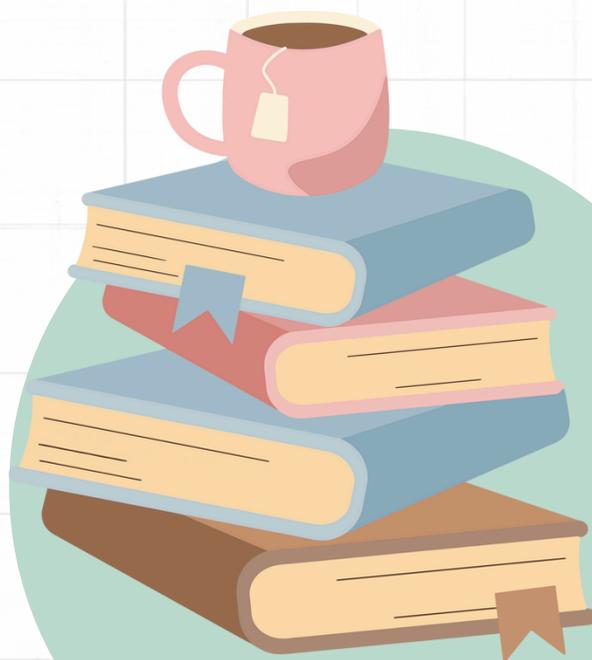
Mais detalhes sobre depósito no guia **Orientações para Depósito de Dissertação ou Tese**



# BANCA DE DEFESA

	MESTRADO	DOUTORADO
Nº MEMBROS DA BANCA EXAMINADORA	3	5

- depois da defesa, a ata é homologada pela CPG em até 45 dias após a banca.
- é permitida a correção do trabalho; a versão corrigida pode ser entregue em até 60 dias depois da banca.



# BANCA DE DEFESA

- o orientador é presidente e membro votante
- todos os membros devem ser no mínimo DOUTORES
- a maioria deve ser externa ao programa de pós-graduação, sendo pelo menos um externo à Unidade
- a mesma quantidade de suplentes, seguindo as mesmas regras dos titulares
- a banca e arguição são feitas em sessão pública
- a avaliação é feita em sessão privada, imediatamente depois da banca
- a CPG pode autorizar que seja à distância - justificar!
- a aluno tem até 60 minutos para apresentar
- a banca inteira pode durar no máximo 3h na defesa de Mestrado, e 5h na de Doutorado



# PRAZOS DEPÓSITO

Depois da 1ª matrícula você tem um prazo para depositar a Dissertação, observe na tabela abaixo. Em casos excepcionais pode ser pedida prorrogação. Verifique com seu orientador.

	ME	DO
PRAZO PARA DEPÓSITO (MESES APÓS 1ª MATRÍCULA)	30	54
	2,5 anos	4,5 anos

Mais detalhes sobre depósito no guia  
**Orientações para Depósito de Dissertação ou**

**Tese**



**Não obedecer prazos regimentais leva ao seu desligamento *automático* do Programa!**

*Nas próximas páginas você encontra um infográfico com um resumo dos prazos.*



# PRAZOS MESTRADO

## MESES



→  
**+ 60 dias** para realizar a **banca**, a contar da data de inscrição

→  
**+105 dias** para a **defesa**.

Mais detalhes sobre depósito no guia *Orientações para Depósito de Dissertação ou Tese*



**Não obedecer estes prazos leva ao seu desligamento automático do Programa, então não corra o risco de deixar para a última hora!**



# PRAZOS DOUTORADO

## MESES



→  
**+ 60 dias** para realizar a **banca**, a contar da data de inscrição

→  
**+105 dias** para a **defesa**.

Mais detalhes sobre depósito no guia

*Orientações para Depósito de Dissertação ou Tese*



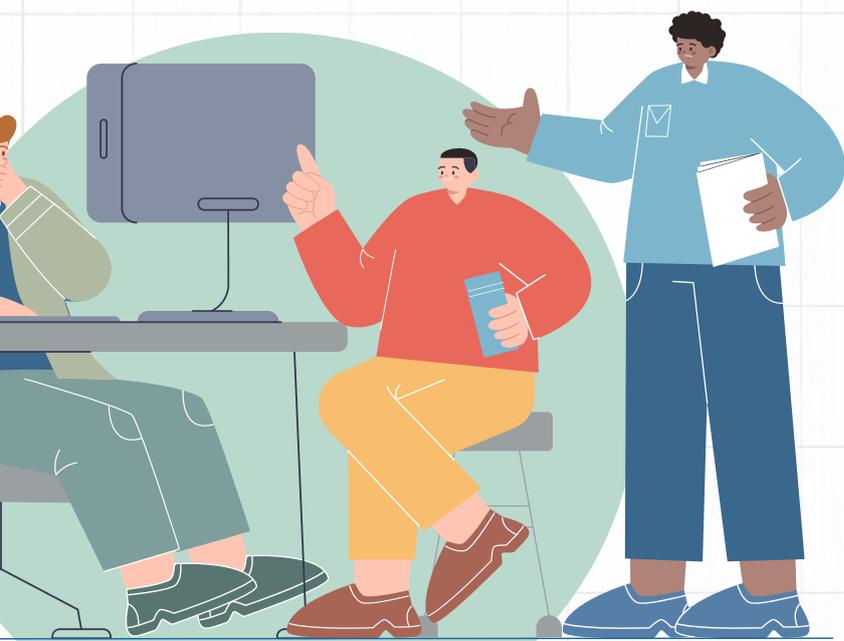
**Não obedecer estes prazos leva ao seu desligamento automático do Programa, então não corra o risco de deixar para a última hora!**



# ATIVIDADES PROGRAMADAS

Para os alunos do **doutorado e doutorado direto**, é obrigatório:

- participar uma vez como ouvinte e outra vez como apresentador de seu projeto de pesquisa no *Seminário Anual de Pesquisa em Pós-graduação da EEFERP*;
- ter pelo menos 2 participações como ouvinte em palestras do *Ciclo de Palestras do Programa de Pós-graduação em Educação Física e Esporte da EEFERP*.



**para serem validadas, as atividades deverão ser comprovadas com a entrega dos certificados na secretaria em até 60 dias após a realização.**

# AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO

Os estudantes serão avaliados anualmente por meio de **relatório de atividades**, que deverá ser entregue pelo estudante de acordo com o cronograma estabelecido pela CCP, **divulgado pela secretaria e publicado na página do programa na internet.**

O estudante que tiver seu relatório reprovado deverá providenciar a entrega de novo relatório no prazo máximo de 30 dias, contados a partir da data de divulgação do resultado.



**A reprovação ou a não entrega do relatório pode gerar o seu desligamento do programa!**



# CONTATO

Serviço de Pós-Graduação da EEFERP|  
USP

16 3315 0336

16 33158838

[cpg90@usp.br](mailto:cpg90@usp.br)

Atendimento no guichê:  
de 2ª a 6ª feira, das 8h às 11h30 e das  
13h às 17h

[www.eeferp.usp.br](http://www.eeferp.usp.br)

[facebook.com/ppgefeEEFERP](https://facebook.com/ppgefeEEFERP)

instagram: [@eeferp.usp](https://instagram.com/@eeferp.usp)

